

3 パンフレット・冊子を見る

「医療・健康コーナー」では、貴重な情報源として各パンフレット・冊子も置いています。

がんの冊子 (国立がん研究センターがん対策情報センター)
がんが疑われている方やがんと診断を受けた方、そのご家族などへ向けた冊子です。知っておきたい情報がわかりやすくまとめられています。

『がんと仕事のQ&A 第3版
診断されたらはじめに見る、がんサバイバーの就労体験に学ぶ』
(国立がん研究センターがん対策情報センター 2019.4)

以上2種の資料は、がん情報サービス
(国立がん研究センター がん対策情報センター
https://ganjoho.jp/public/qa_links/brochure/cancer.html)
からもダウンロードすることができます。(2020.3.5確認)

『知っておきたい がんのこと 2019.1改訂版』
(国立がん研究センターがん対策情報センター/監修
住友生命保険相互会社)

その他にも、がん相談支援センターやNPO等作成のパンフレット・冊子を配布しています。

4 医療機関を探す

がん情報サービス「病院を探す」
(国立がん研究センター がん対策情報センター
<https://hospdb.ganjoho.jp/kyoten/>) (2020.3.5 確認)

県内のがん診療連携に係る病院
(三重県 医療保健部 健康づくり課 がん・健康対策班
<http://www.pref.mie.lg.jp/KENKOT/HP/000179890.htm>)
(2020.3.5 確認)

5 相談窓口で相談する

県内の各相談支援窓口で相談することができます。

相談支援センター	電話番号
いなべ総合病院 医療相談室・がん相談支援センター	0594-72-2000
桑名市総合医療センター 地域医療センター	0594-22-1211
もりえい病院 リライゾン (連携) センター 繋▶けい◀ (がん相談支援センター)	0594-25-8088
四日市羽津医療センター がん相談支援室 地域連携室「すずらん」	059-331-6003
市立四日市病院 地域連携・医療相談センター (がん相談支援センター)「サルビア」	059-354-1111
県立総合医療センター 地域連携課 かけはし	059-345-2321
鈴鹿回生病院 医療相談室・がん相談窓口	059-375-1212
鈴鹿中央総合病院 患者支援センター がん相談支援センター	059-384-2226
伊賀市立上野総合市民病院 地域医療連携室 (がん相談支援窓口)	0595-41-0061
岡波総合病院 地域医療連携室 (患者相談窓口)	0595-21-3154
三重大学医学部附属病院 総合サポートセンター (がん相談支援センター)	059-231-5434
三重県がん相談支援センター	059-223-1616
三重中央医療センター がん相談支援センター	059-259-1211
藤田医科大学七栗記念病院 地域支援室	059-252-1555
松阪中央総合病院 医療福祉相談室 (がん相談支援センター)	0598-21-5252
済生会松阪総合病院 医療相談支援センター	0598-51-2626
松阪市民病院 がん相談窓口	0598-23-1515
伊勢赤十字病院 がん相談支援センター「がんの相談窓口」	0596-65-5151
市立伊勢総合病院 患者支援センター (地域医療連携課) がん相談支援窓口	0596-23-5111
尾鷲総合病院 地域連携室 患者相談室・がん相談支援室	0597-22-3111

三重県がん診療連携協議会がん相談支援部会『三重県内がん相談支援センターのご案内』より
(令和元年10月現在)

がん情報の調べ方

三重県立図書館「医療・健康コーナー」ご紹介

- ・がんについて知りたい
- ・治療・生活について調べたい
- ・相談できる機関・団体を探したい

■利用についてご留意いただくこと

- ・資料や情報の提供のみを行うものです。
- ・特定の治療法、薬および病院、医師を薦めるものではありません。
- ・病気に関する知識(情報)はどんどんかわっています。
- ・図書館員は、医学の専門家ではありませんので、病気の診断や治療についての判断はいたしません。

どこにも2つの図書館
三重県立図書館
Mie Prefectural Library

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234
電話：059-233-1180
メール：mie-lib@library.pref.mie.jp

2020.3 改訂版

1 本で調べる

まず病名や診療科、関係する病気などの概要を調べてみましょう。

■がんについて書かれている資料

各疾患の診療ガイドライン 医療健康

患者と医療者を支援する目的で、エビデンス(科学的根拠)に基づいて作成されています。臨床現場における意思決定の際に判断材料の一つとして利用することがあります。

国立がん研究センターの●●の本

(小学館クリエイティブ) 医療健康

各がんの本は、がんを疑われたときの対応から、治療、術後の注意、再発・転移まで、がん患者や家族が知りたいと思う知識を網羅的に収録しています。こころやお金についての本もあります。

『がんになったら手にとるガイド 普及新版』

(国立がん研究センターがん対策情報センター/編著 学研メディカル秀潤社 2013.9) 医療健康 494.5/ガ **がん15**
がんの診断や治療、療養生活で困ったこと・不安に感じることで出てきたときに必要な情報をまとめたガイドブックです。新普及版をホームページからも見ることができます。

『がんで困ったときに開く本 2019』

(朝日新聞出版 2018.8)

医療健康 D494.5/ガ/19 **がん15**

治療方針やお金など、がんに関するあらゆる疑問について一問一答形式で解説しています。

『がんと向き合うために(三重県の療養情報)

2019年版』(三重県がん相談支援センター 2019.10)

医療健康 D491.6/ガ/19 **がん15**

ホームページからダウンロードもできます。

「医療・健康コーナー」では、病気に関する本や闘病記を疾患別に並べています。

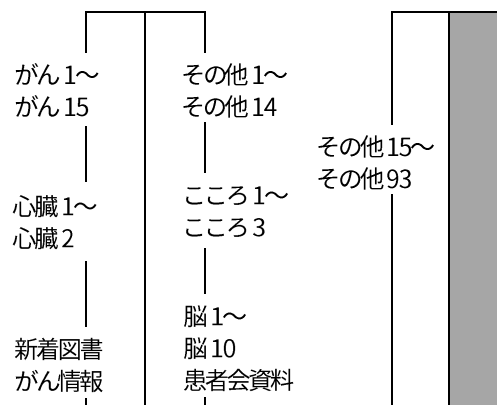
■「医療・健康コーナー」の病気の分け方

がん

乳がん	1	子宮がん	2	肺がん	3	胃がん	4
肝臓がん	5	食道がん	6	大腸がん	7	咽頭がん	8
すい臓がん	9	卵巣がん	10	前立腺がん	11	リンパ腫	12
白血病	13	小児がん	14	がんその他	15		

■「医療・健康コーナー」の棚ご案内

↑窓側



↓出入口側

■本のラベルの見方

医療・健康コーナーの本のラベル



1段目の数字によって、本を分類しています。「がん」の分類は「494.5」です。「医療・健康コーナー」だけでなく、一般の棚にも並んでいます。オレンジ色のラベルがついています。病名と番号で本が分類されています。

2 インターネットで調べる

Minds (マインズ) ガイドラインライブラリ

<https://minds.jcqhc.or.jp/> (2020.3.5 確認)

Mindsは、厚生労働省の委託を受けて、公益財団法人日本医療機能評価機構が運営しているウェブサービスです。「ガイドライン解説(一般の方向け)」では、病気の検査、症状、治療、参考資料などを見ることができます。

がん情報サービス(国立がん研究センター)

<https://ganjoho.jp/public/index.html> (2020.3.5 確認)

国立がん研究センターが一般向けに公開しているサイトです。がんに関する情報を網羅的に調べることができます。

■本・インターネットで調べる際にご留意いただくこと

皆さまの周辺には、たくさんの情報があります。できるだけ信頼性の高い情報を手に入れるために、以下の点にご留意ください。

- ・情報提供者は明確か 情報に対する責任に違いがあります。

- ・営利性のない情報か 物品販売目的の場合があります。

- ・客観的な情報か

論文や試験データの引用元がありますか?

- ・公共の医療機関・研究機関の情報か

- ・常に新しい情報を

- ・複数の情報源を比較検討

参考 医療情報の利用の手引き(日本インターネット医療協議会)

<https://jima.or.jp/riyoutebiki.html> (2020.3.5 確認)