

サマープログラム for KID's

アソボ! マナボ アハシソウブン



イベントの
詳細はここをみてね

そうぶんの夏休みは
ワクワクがいっぱい!



2025年 7~8月



MIE CENTER FOR THE ARTS

三重県総合文化センター

三重県津市一身田上津部田1234

事前申込制のイベント

しぜん・かがく

無料

90分

工作教室 「防災グッズをつくろう」

いざというときに役立つ防災グッズを作ってみましょう。工作を通して災害への備えについて学ぶことができます。

7月27日(日) 14:30

場所:生涯学習棟2階 まなびラボ

対象:小学生 保護者:見守りOK 定員:15人

参加方法:事前申込制・抽選(申込フォーム)

申込締切:7月1日(火)

問合先:三重県立図書館 児童コーナー TEL059-233-1180



アート

500円

60分程度

くみひもでオリジナルキーホルダーや ブレスレットを作ろう!

くみひもで飾り結びに挑戦!昔の人は結び目に色々な思いを込めました。願いが叶う「叶結び」で自分だけのオリジナルキーホルダーやブレスレットを作ってみましょう。

協力:松島組細店

1932年(昭和7年)創業。新たな伝統を創るべく、伊賀くみひもを作り続けている。和装の帯締めだけでなく、アクセサリーやアートピースなど、伝統と現代を融合させ、時代を超えて愛される作品を創っている。工房「くみひもstudio荒木」では、組紐作りを体験できるワークショップも開催

8月9日(土) ①9:30 ②13:30 場所:生活工房

参加費:500円 対象:小学生と保護者 保護者:見守りOK 定員:各回20人

参加方法:事前申込制・抽選(申込フォーム) 申込締切:7月15日(火)

問合先:施設利用サービスセンター TEL059-233-1114



おながく

チケット制

80分

ピアニスト・高橋ドレミの 親子で楽しむ レクチャー&コンサート

アーティスト:高橋ドレミ(ピアニスト)



舞台上で「知る」と客席で「聴く」が一体化したオリジナルレクチャー&コンサート。ピアノのほかに鍵盤楽器の仲間がいっぱい登場します。間近で楽器を見て聴いて、楽器にくわしくなっちゃおう!

8月9日(土) 11:00(休憩あり) 場所:中ホール

募集人数:小学生50人とその保護者・きょうだい ※大人のみは不可

対象:0歳から入場可能、ただし舞台上の客席に座れるのは小学生のお子様のみ

保護者:一緒に参加してください 参加方法:チケット制(電話・窓口・EMSネット)

参加費:小学生以下500円、一般1,000円 発売日:6月15日(日)

問合先:三重県文化会館チケットカウンター TEL059-233-1122



アドベンチャー

40分程度

無料

図書館探検ツアー

図書館の裏側を探検しながらクイズに挑戦!参加してくれた子には缶バッジと修了証をプレゼントするよ。普段は入ることができない地下書庫を探検してみよう!

8月10日(日) ①11:00 ②13:10 ③14:10 場所:図書館エントランス

対象:小学生 保護者:子ども1人につき、1人のみ同伴OK 募集人数:各回10人

申込:事前申込制・抽選(申込フォーム) 申込締切:7月15日(火)

問合先:三重県立図書館 企画総務課 TEL059-233-1181



アート

無料

100分程度

「あやかし」を作ろう! ワークショップ

「あやかし」って何だろう?新聞紙や色紙など、いろんな素材を使って自分だけの「あやかし」を作り、表現してみよう!最後はそれぞれの「あやかし」を持って、みんなでそうぶんの中を練り歩こう!

8月10日(日) ①10:00 ②13:00

場所:第1ギャラリー(B)

先生:榎本トオル、やなせけいこ、鈴木文(デフ・パペットシアター・ひとみ)

1980年設立。ろう者(きこえない人)と聴者(きこえる人)が一緒に人形劇をつくり上演する、日本で唯一の人形劇団です。違いのある者どうしが互いの感性を活かしあいながら、人形表現の可能性を追求しています。

対象:小学生 ※耳が聞こえる、聞こえないを問いません。手話を知らなくても心配いりません。

保護者:見守り・参加OK 定員:各回20人

参加方法:事前申込制・抽選(申込フォーム) 申込締切:7月15日(火)

問合先:施設利用サービスセンター TEL059-233-1118

※このワークショップは、手話と音声日本語をまじえて進行します。



しぜん・かがく

無料

90分

かるみーといっしょ

「まちの植物と、ともだちになろう!」

まちの植物には魅力がいっぱい!まちなかの植物のおもしろさを伝える植物観察家の鈴木純さんが観察の楽しみ方のコツを教えます!身近な楽しい植物の世界を感じることでまちの見え方が変わります。



8月23日(土) 13:30開講

場所:多目的ホール

対象:どなたでも

参加方法:事前申込制・先着順

(申込フォーム、電話、窓口、郵送、FAX)

受付開始日:6月1日(日)~

先生:鈴木 純(植物観察家/植物生態写真家)

1986年、東京生まれ。著書に「そんなふうには生きていたのね まちの植物のせかい」、「種から種へ命つながるお野菜の一生」(ともに雷鳥社)、『子どもかんざつ帖』(アノニマススタジオ)など

問合先:三重県生涯学習センター TEL059-233-1151 FAX059-233-1155

アート

チケット制

約70分

to R mansion 「走れ☆星の王子メロス」

出演:to R mansion、江戸川じゅん兵、ぼくもとさきこ、植本純米 他

世界で活躍するパフォーマンスカンパニーが、感動の2大名作を大胆にコラボ!走り歌うメロス。空飛び踊る王子さま。二人の主人公の旅が始まる。演劇!サーカス!ミュージカル!ライブ演奏!親子で楽しむとびきりの鑑賞体験。

8月24日(日) ①11:00 ②15:00

場所:小ホール

募集人数:各回150人程度 対象:どなたでも

参加方法:チケット制/整理番号付自由席(電話・窓口・EMSネット)

参加費:一般2,500円、22歳以下500円

※3歳未満ひざ上鑑賞無料

発売日:6月7日(土)

問合先:三重県文化会館チケットカウンター TEL059-233-1122



お問合せは全イベント共通「お問合せフォーム」まで
<https://www.center-mie.or.jp/inquiry/form>



託児マークつきのイベントには託児があります

0歳3か月から就学前まで 1,000円(子ども1人につき)

公演日の2週間前までに予約/先着順



申し込らずで自由にあそべる1日！オーケストラ教室やスポーツ体験、工作に怪談まで…

8月10日はアソボーデ〜！

そうばんでいっぱいアソボ〜！

申込
不要

1 第2ギャラリー

問合先：三重県総合文化センター総務部 TEL059-233-1105

アート

無料

30分程度

作ってあそぼ！ たのしい海の生きもの

封筒や紙コップなど、身近にある材料を使って海の生き物をつくります。作った海の生き物は「そうぶん釣り堀」で釣ってあそぼう！



アーティスト：nobuyoung(のぶヤン)

10:00～16:00(12:30～13:30お休み)

対象：目安3歳～小学生

保護者：未就学児と一緒に参加してください

参加方法：当日先着順

マスキングテープで かき氷のペンダントを作ろう！

マスキングテープを重ねたりちぎったりして、夏にぴったりなかき氷のペンダントをつくりましょう。手でちぎれるので小さなお子さまからチャレンジできます。



アーティスト：

赤木希世美(マスキングテープアート作家)

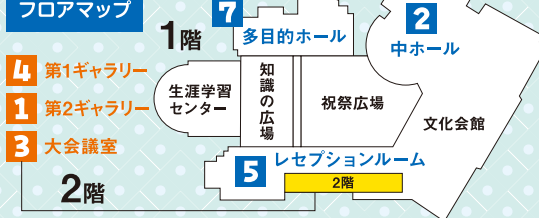
10:00～16:00(12:30～13:30お休み)

対象：目安3歳～小学生

保護者：未就学児と一緒に参加してください

参加方法：当日先着順

アソボーデ
フロアマップ



問合先：三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」TEL059-233-1130

アート

無料

30分程度

「アイラブミー」のワークショップ 「じぶんの『きもち』を かいてみよう」

©NHK

だれかに「ヘンだ」って言われたことはある？ そんなとき、どうだった？ NHK Eテレの人気番組「アイラブミー」のおはなしを見て、あなたの『きもち』を声に出したり文字や絵でかいたりしてみよう。

①11:00 ②14:00 定員：各回30人

対象：目安4歳以上 保護者：一緒に参加 参加方法：当日先着順

アート

無料

30分程度

「アイラブミー」のワークショップ 「じぶんの『かわいい』を つくってみよう」

どんな色が好き？どんな形が好き？NHK Eテレの人気番組「アイラブミー」のおはなしを見て、あなたの思う『かわいい』をつくってみよう。

10:00～16:00(12:30～13:30お休み)

対象：目安4歳以上 保護者：一緒に参加

参加方法：当日先着順

プログラム提供：「アイラブミー」

NHK Eテレのアニメーション番組。5歳の主人公の「みー」が「じぶんを大切にすること」を考えています。

2 中ホール

問合先：三重県文化会館 TEL059-233-1112

おんがく

無料

60分

三重ジュニア管弦楽団 こどもオーケストラ教室

こどもによるこどものためのオーケストラ教室へようこそ！
見て、聞いて、体験して、クラシック音楽を楽しく学びませんか？

ビゼー／アルルの女 より メヌエット、ファランドール
アンダーソン／トランペット吹きの休日 他

指揮：梶吉宏

演奏：三重ジュニア管弦楽団

13:00開演(12:30開場) 対象：どなたでも

参加方法：申込不要・当日先着順



4 第1ギャラリー (A)

問合先：施設利用サービスセンター TEL059-233-1118

アドベンチャー

無料

30分程度

「みんながたのしめるスポーツ」であそぼう！

ポッチャやフライングディスクなど、誰もが楽しめる工夫が詰まったスポーツを体験できるスペースです。バラスポーツで使う器具やデフリンピック(聴覚障害者のオリンピック)に関する展示も行います！子どもも大人も、障害がある人もない人も、スポーツが苦手な人も得意な人も、気軽に遊びに来てね！



10:00～16:00(13:00～14:00お休み)

対象：小学生向け(どなたでもご入場いただけます) 参加方法：出入自由(吹き矢は先着100人)

協力：三重県障がい者スポーツ支援センター、三重県聴覚障害者支援センター

6 茶室(別棟)

問合先：施設利用サービスセンター TEL059-233-1118

アドベンチャー

無料

30分程度

真夏のこわ〜いお話会 in茶室

①11:30 ②12:30 ③14:30 ④15:30

対象：小学生以上推奨 保護者：見守りOK

定員：1公演15人 参加方法：当日整理券配布

※整理券配布：第2ギャラリー本部にて①②は10:00～、③④は13:30～

※演出上、「大きい音」「暗い場所」「強い光」などがあります。苦手な方はご注意ください。

あつ〜い夏にゾゾっとする体験、してみませんか？ 茶室という場所で、怖い話を音や光の演出とともに聞くと話会です。



3 大会議室

問合先：三重県文化会館 TEL059-233-1112

おんがく

無料

5分程度

三重ジュニア管弦楽団 弦楽器を体験してみよう！

オーケストラで美しいメロディーを奏でる「ヴァイオリン」と、低く温かい音を奏でる「チェロ」を体験してみませんか？

14:45～16:00 対象：5歳以上目安 保護者：一緒に参加OK

参加方法：当日先着順 先生：三重ジュニア管弦楽団 団員



5 レセプションルーム

問合先：三重県総合文化センター総務部 TEL059-233-1105

しぜん・かがく

無料

組み立てからバラシまで60分

木づちをつかってジャングルジムをつくろう！

くぎを使わない、日本古来の伝統工法(木組み工法)でジャングルジムを組み立てよう！ キッチを使って梁(はり)と柱(はしら)を組み合わせてジャングルジムを組み立て、片づけてをしてみよう！

プログラム提供：伊勢工業高等学校 建築科

10:00～16:00(12:00～13:00お休み)

対象：小学生向け(小学3年生以下は保護者同伴) 保護者：一緒に参加OK

定員：一度に10人まで 参加方法：出入り自由



7 多目的ホール

問合先：施設利用サービスセンター TEL059-233-1114

おべんとう&カフェ マルシェMikke

アソボーデ恒例イベント「おべんとうMikke」が「マルシェMikke」としてリニューアル！ おべんとうやパンはもちろんみんなが安心して食べられるお菓子たちもご用意します。今年もおいしい幸せを「みつけ」に来てくださいね。

11:00～15:00 売切れ次第終了 対象：どなたでも

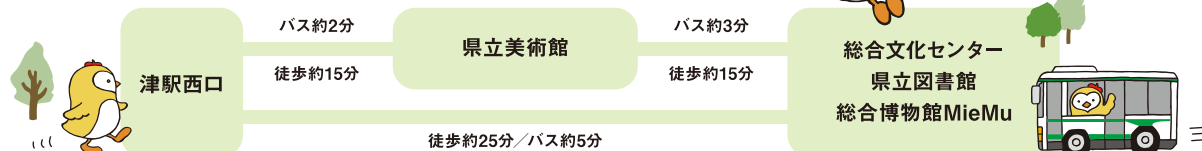


ちかくのミュージアムにも行ってみよう!

そうぶんの近くにはMieMuや県立美術館もあります



おさんぽマップ
Webで公開中!



橋本平八(はしもとへいはち)は、今から100年ほど前に活躍した彫刻家です。伊勢に生まれ、生涯のほとんどを伊勢で過ごしなが、木を彫って作品を作りました。自然や命について研究を行い、その作品は「木に生命を与えた」と言われています。この展覧会では橋本平八の作品を集め、その魅力に迫ります。



《猫》1922年 三重県立美術館

没後90年 橋本平八展

会期:8月2日(土)~10月13日(月・祝)

観覧料:一般1,000(800)円、学生800(600)円、高校生以下無料

※()内は前売および20名以上の団体割引料金

三重県立美術館

三重県津市大谷町11 TEL059-227-2100 FAX059-223-0570

開館時間:9:30~17:00(入館16:30まで)

休館日:毎週月曜日(8/11、9/15、10/13は開館)、8/12(火)、9/16(火)

「うそをつくと地獄で鬼に舌を抜かれるよ!」こんなことを大人から言われたことはありませんか? 夏は、この恐ろしいイメージの「地獄」について、絵や彫刻などを通して紹介します。あまりの怖さに、夜一人で眠れなくなってしまったりかもしれません。でも大丈夫、もし地獄に落ちても助かる方法をこっそり教えますから。



間庵庁図(六道ノ図の内)部分
津市西来寺蔵(展示替あり)

地獄へようこそ 鬼と亡者と閻魔の世界

会期:7月26日(土)~9月23日(火・祝) 会場:企画展示室

観覧料:一般800(640)円、学生480(380)円、高校生以下無料

※()内は前売および20名以上の団体割引料金

三重県総合博物館(MieMu)

津市一身田上津部田3060 TEL059-228-2283 FAX059-229-8310

開館時間:9:00~17:00(入場16:30まで)

休館日:毎週月曜日(8/11、9/15は開館)、8/12(火)、9/16(火)

夏休みにチャレンジしよう!

アドベンチャー

無料

かるミッションシーズン3

かるみーと一緒にクイズやミッションをクリアして、nobuyoungオリジナルイラストの缶バッジをもらおう!

7月19日(土)~8月31日(日)

9:00~19:00(総合案内所の開館時間) 休み:月曜(7/21、8/11は開館)、7/22、8/12

対象:幼児~小学生 プレゼント交換所:総合案内所

参加方法:「かるミッション」は館内でお配りします

問合先:三重県総合文化センター総務部 TEL059-233-1105



アドベンチャー

無料

どくしょビンゴ!

ビンゴカードに書かれている本を読んで、マスをうめよう。タテ・ヨコ・ナナメのどれかがつながったらビンゴ! ビンゴになった人にはプレゼントを渡します。

7月19日(土)~8月31日(日) 9:00~19:00(図書館の開館時間)

休み:月曜(7/21、8/11は開館)、7/22、7/31、8/12 対象:幼児~小学生

場所:県立図書館児童コーナー 参加方法:「ビンゴカード」は児童コーナーでお配りします

問合先:三重県立図書館 児童コーナー TEL059-233-1180



参加するには?

【事前申込制】

1. 二次元コードをパシャリ <https://www.center-mie.or.jp/soubun/child/asobo2025>
2. 「アソボ・マナボ タノシソウブン」のページを開く
3. 興味のあるイベントのリンクを開いて詳しく確認
(イベントごとに、参加できる年齢や、申込期限がちがうので注意!)
4. 各イベントフォームにある「申込フォーム」に必要事項を書いて申込完了!
5. イベントへの案内・招待状は後日お届け

イベント詳細



【当日先着順】事前申し込みは不要です。先着順でご案内します。

※当日配布の整理券が必要なイベントがあります。また、混雑時に整理券を配布する場合があります。
※「抽選」と「先着順」はイベントによってちがいます。※電話やFAX、窓口での申し込みもできるイベントがあります。
※要約筆記や手話通訳等のご要望は各イベント開催日の40日前までにご相談ください。



〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 TEL059-233-1105 FAX059-233-1106

ホームページ:<https://www.center-mie.or.jp/> 休館日:毎週月曜日(その日が祝日の場合は次の平日)

諸般の事情によりイベント内容を変更・中止する場合があります。最新の情報をホームページなどでご確認ください。

SNSでもイベント情報発信! X @Mie_soubun @mie_soubun

