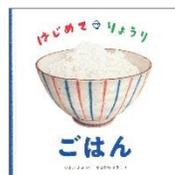


# おこめ、いただきます。



## ごはん (E か)

いまい まみ／ぶん、

かどかわ ようこ／え 福音館書店

ごはんがあればすぐできる、かんた

んなりょうりにちょうせんしてみませんか。おちやわんにごはんをよそって、おみそをのせたら…みそごはんのできあがり。ほかにもいろいろなレシピがのっていますよ。



## たんぼの一年 (E う)

むかいだ ともや／さく しょうがくかん

向田 智也／作 小学館

たんぼのようすをひと月ごとにえがきながら、たんぼのしごとや、たんぼにあつまるいきものたちのようすを知ることができる1冊。たんぼには思っているよりたくさんいきものがくらしているようです。さいごにはくわしいかいせつつき。

## はじめちよろちよろ中ぱっぱーごはんを炊くー



げっかん (月刊) たくさんのおふしぎ 2024年4月号

もりえだ たかし／ぶん しゃしん 福音館書店

電気もガスもないむかしは、どうやってごはんをたいていたのでしょうか。

この本では、江戸時代の古い家でじっさ

いにかまどを使ったおいしいごはんをたくようすが紹介されています。また、外国のお米やそのたべかたのついで、めずらしいりょうりの写真を見ることができますよ。

## おにぎりをつくる (E ナ)

たかやま なおみ／ぶん ながの よういち しゃしん ブロンズ新社

おにぎりをつくったことはありますか？ この本では、お米をといで、すいはんきを使ってお米をたき、おにぎりをにぎるまでをわかりやすくかいつまめています。シンプルなおにぎりの写真がとてもすてきで、見ているとおなかがすいてくるかもしれせん。

## おにぎりおにぎり (E ナ)

ながの ヒデ子／さく おむすび舎

おばあちゃんがごはんをたきました。「♪おにぎり ぎゅ」のうたにあわせて、おにぎりをつくりましょう。うめぼしやかつぶし、しおしやけなど、すきなものをいれてたくさんつくったら、おにぎりをもっておでかけです。さて、どこに行くのでしょうか？ きっとおにぎりがたべたくなりますよ。

## がんばれ! たんぼマシーン (D614 i)

いけだ なつみ／ぶん ほしの ひでき しゃしん

池田 菜津美／文、星野 秀樹／写真  
新日本出版社

たんぼではいろいろなのりものがつやくしています。土をたがやすくま、なえをうるくるま、そしてしゅうかくのときにイネをかるくるまなど…。それぞれのりもののくわしいつくりが写真でよくわかる本です。たんぼマシーンを見ながら、お米ができるまでにはどんなしごとがあるのか知ることができますよ。

## おこめができた! (616 才)

ひさかたチャイルド

お米はどうやってできるか知っていますか？ この本はのうかのお米づくりのようすをたくさん写真で紹介しています。お米のつづが少しずつ大きくなっていくようすや、しゅうかくしたあと白いお米になるまでが、ていねいにかいつまめています。



## もしも日本人がみんな米つぶだったら (E ツ)

やまぐち タオ／ぶん つがわ シンスケ／え こうだんしゃ

おちやわん1ぱいの中には、何つぶのお米が入っているでしょうか。こんなぎもんからはじまって、さいごには日本人がみんな米つぶだったら、お米さは何キロになるか、というけいさんをします(こたえは絵本のなかにあります)。お米はみちかだからこそ、いろいろな単位につかわれていることもわかります。



## へらない稲たば (E パ)

り くむおぎ さく ばく みに え

李 錦玉／作、朴 民宜／絵  
いわきしやてん  
岩崎書店

チョルとトルはなかよしのきょうだい。

あるとき、稲がたくさんみのりしましたが、兄のチョルは第1次大戦のことをしんぱいして、こっそりよるのうちにトルの家に稲たばをおいておきました。ところが、次の日チョルの家の稲たばはへっていませんでした。おかしいと思いつつも、チョルはまたトルのために稲たばをはこびますが…。心あたたまる朝鮮の昔話。